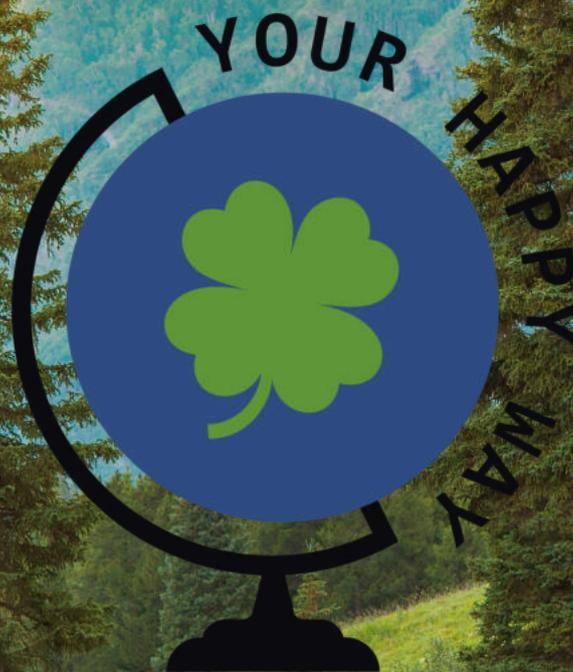


# *Mein Coachingangebot*

**Glück ist deine Entscheidung!**



**Dein Glücksscoach**

*Tanja Schwarz*



[www.your-happy-way.com](http://www.your-happy-way.com)

# Dein Glücksscoach

*Zertifizierte & selbstständige Coach und Betriebswirtin.*

**Mein Name ist Tanja, ich wurde am 03.03.1993 geboren und lebe im schönen Deilingen, am Rande der Schwäbischen Alb.**



*Mein Lebensmotto:*

*Glück ist kein Gefühl,  
sondern eine Entscheidung.*

## Ich bin:

- Familienmensch
- Naturliebhaberin
- Camperin

## Hobbys:

- E-Piano
- Biken
- Abenteuer
- Lesen

## Meine Werte:

- ♥ Weltoffen
- ♥ Einfühlsam
- ♥ Authentisch
- ♥ Humorvoll



Glücklich vergeben



# Coaching - Alles was du wissen musst

**Coaching ist ein individueller Begleitprozess.**

*Du kannst es dir so vorstellen:*

Coaching ist wie ein Abenteuer, bei dem ich dir als Glückscoach helfe, deine eigenen Superkräfte zu entdecken und Hindernisse zu überwinden.

Gemeinsam finden wir heraus, was du wirklich willst und entwickeln Wege, um deine Träume wahr werden zu lassen.

Es ist, als würde dir jemand eine Landkarte geben, um den besten Weg zu deinem Schatz

**→ deinem persönlichen Glück ← zu finden.**

**Ort:** Ein Coaching kann online über Zoom oder offline im Real Life stattfinden

**Leistung einer Coachingsession:**

- ♥ Vorgespräch ca. 30 Minuten
- ♥ Coaching 60-90 Minuten
- ♥ Reflektionsgespräch ca. 30 Minuten
- ♥ Individuelles Workbook

**Preis:** pro Coachingsession 145,00 €

# *Dein individuelles Coachingpaket*

## **Die beste Investition ist die Investition in dich selbst!**

Gerne begleite ich dich mit einem individuell auf dich und deine Bedürfnisse abgestimmtes Coachingpaket um deine Herausforderungen zu meistern und dein Leben neu auszurichten.

Um dir nachhaltig dein Traumleben zu gestalten, arbeiten wir daran gemeinsam für einen Zeitraum von mindestens einem Monat.

*Du kannst alles schaffen, was du willst!*

**Ort: Ein Coaching kann online über Zoom oder offline im Real Life stattfinden**

**Leistung einer Coachingsession:**

- ♥ **Bsp: 4 Coachingsessions**
- ♥ **Whatsapp Support 24/7**
- ♥ **Individuelles Workbook**

**Preis: ab 500,00 € je nach Bedarf**

# Glückscoaching

**Glück ist kein Ziel.  
Glück ist eine Art zu leben.**

Du stehst gerade vor einer Herausforderung und hast mit Ängsten, Sorgen und Zweifeln zu kämpfen?

Im Glückscoaching schauen wir, woher die Blockaden kommen und lösen Sie Schritt für Schritt auf, sodass du die Herausforderung meistern und dein Leben wieder selbstbestimmt und glücklich leben kannst.

**Ort:** Online über Zoom  
oder offline im Real Life

**Leistung einer Coachingsession:**

- ♥ Vorgespräch ca. 30 Minuten
- ♥ Coaching 60-90 Minuten
- ♥ Reflektionsgespräch ca. 30 Minuten
- ♥ Glücksworkbook mit ca. 12 Seiten

**Preis:** pro Coachingsession 145,00 €

# Visionscoaching

**Folge der Vision deines Herzens, denn es kennt den Weg,  
den dein Verstand erst finden muss.**

Du weißt genau was du nicht willst, aber wenn dich jemand fragt was DU eigentlich wirklich willst, musst du erst einmal nachdenken?

Im Visionscoaching tauchen wir tief in deine Herzensvision ein und du bekommst eine Idee davon, wie dein zukünftiges Leben aussehen könnte.

Du entdeckst deine Werte und tief versteckten Wünsche und Sehnsüchte deines Unterbewusstseins und kannst dein Leben neu gestalten.

**Ort:** Online über Zoom  
oder offline im Real Life

**Leistung einer Coachingsession:**

- ♥ Vorgespräch ca. 30 Minuten
- ♥ Coaching 60-90 Minuten
- ♥ Reflektionsgespräch ca. 30 Minuten
- ♥ Visionsworkbook mit ca. 13 Seiten

**Preis:** pro Coachingsession 145,00 €

# The Work Coaching

## Deine Gedanken erschaffen deine Welt.

Negative Gedanken und Emotionen dominieren deinen Alltag und du weißt nicht, wie du das verändern kannst?

Im The Work Coaching hinterfragen wir deine Gedanken und Verknüpfungen um Bewusstsein zu schaffen und deinen Blickwinkel zu weiten.

Mit diesem neu gewonnenen Blickwinkel bist DU nicht länger das Opfer deines Gedankenkarussells, sondern kannst dich aktiv neu ausrichten.

**Ort:** Online über Zoom  
oder offline im Real Life

### **Leistung einer Coachingsession:**

- ♥ Vorgespräch ca. 30 Minuten
- ♥ Coaching 60-90 Minuten
- ♥ Reflektionsgespräch ca. 30 Minuten
- ♥ Visionsworkbook mit ca. 9 Seiten

**Preis:** pro Coachingsession 145,00 €

# Coachingvorbereitung

**Glück ist was passiert, wenn Vorbereitung auf Gelegenheit trifft.**

Vorbereitungen die du vor unserem Coaching treffen solltest:

- ♥ Nehme dir 15 Minuten vor dem Coaching Zeit um dich mental auf die innere Arbeit vorzubereiten. Richte dir einen Platz ein, an dem du dich wohlfühlst und ungestört bist ♥
- ♥ Stelle dir etwas zu Trinken und Taschentücher bereit ♥
- ♥ Sorge dafür, dass du während des Coachings, sowie 15 Minuten davor und danach ungestört bist ♥
- ♥ Schalte dein Handy und Alles was dich in der Zeit stören könnte aus ♥

*Nichts ist einfach,  
aber alles ist möglich.*



**Du kannst alles schaffen, was du willst!**

*Der erste Schritt um das zu erreichen,  
was du willst, ist es zu begreifen,  
dass du nicht da bleiben kannst, wo du bist.*

**Hallo du wundervoller Mensch,  
ich freue mich darauf, dich auf deiner Reise zu einem  
selbstbestimmten, glücklichen und sinnerfüllten Leben  
begleiten zu dürfen.**

**Lass uns gemeinsam dein volles Potenzial entfalten,  
sodass du über dich hinauswachsen kannst.**

**Sei mutig und glaube an mehr!**

**Bei Fragen stehe ich dir jederzeit zur Verfügung.**

**Dein Glückskoach**

*Tanja Schwarz*



[www.your-happy-way.com](http://www.your-happy-way.com)